

價值觀教育課程：

如何有效地規劃及推行性教育（中學）——

（一）青少年的個人成長及社交發展

二零二三年十一月至二零二四年三月

課程簡介：為促進教育工作者在中學有效地推行性教育，教育局委託香港家庭計劃指導會（家計會）舉辦「價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育（中學）——（一）青少年個人成長及社交發展」，以協助校長和教師了解與中學生相關的最新性教育議題，從多角度培養學生正確的價值觀和健康性態度，以及懂得運用有效學與教策略在學校推行性教育。

課程目標：本課程旨在透過「生活事件」為主的學與教資源，增進參加者性教育的專業知識及教學技巧，以教導學生正確的性知識，幫助學生建立健康的性態度，並培養學生的理性分析及慎思明辨的能力，讓他們面對與性相關的議題時，作出合宜和負責任的抉擇和行為。

完成本課程後，學員應具備以下能力：

- 一) 認識中學生所關注的性議題，了解有關議題的最新發展
- 二) 幫助學生對「性」建立健康的態度
- 三) 懂得運用「生活事件」及有效的學與教策略，在學校推行性教育，引導學生恰當地回應與性相關的議題
- 四) 掌握如何設計性教育課程及學與教活動，並透過不同科目（例如生活與社會科／公民、經濟與社會課程、科學科、公民與社會發展科、生物科、健康管理與社會關懷科、宗教教育科／倫理與宗教科）進一步加強性教育的推行
- 五) 掌握如何進行評估，了解學生是否達致相關學習期望

授課形式及語言：是次課程採用體驗學習模式，並運用「生活事件」、時事新聞或相關統計資料為學習材料。授課形式包括體驗活動、小組討論及講授。課程以粵語進行，並輔以英語詞彙。

- 對象：
- 一) 中學校長或副校長；或
 - 二) 中學價值觀教育／德育及公民教育／訓育／輔導／性教育統籌主任或教師；或
 - 三) 中學個人、社會及人文教育學習領域、科學教育學習領域、科技教育學習領域、公民與社會發展科統籌主任或教師；或
 - 四) 中學班主任

價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育（中學）——

（一）青少年的個人成長及社交發展

課程內容

節數	內容	上課日期及時間	
(一)	<p>【我們都是這樣長大的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 掌握青春期的轉變 ● 學習應付朋輩的壓力及網上誘惑 ● 了解建立健康關係的要素 ● 課題討論：處理追求、戀愛衝突、分手 <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 正面的性態度、自我肯定，以理性和同理心處理人際關係</p> <p>【課程最新發展】(B班)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 教育局：價值觀教育(包括性教育)的課程架構 	A 班	<p>2/11/2023 (星期四) 下午 4:30 - 下午 7:30</p>
		B 班	<p>9/3/2024 (星期六) 上午 9:30 - 下午 12:30</p>
(二)	<p>【決「性」時刻】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認識有關未婚/意外懷孕和墮胎的法例、後果和影響 ● 有關處理性要求的教學活動 ● 課題討論：了解生育與建立家庭的意義，作為父母的考慮 <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 生命莊嚴、理性、同理心、責任感、承擔、協商能力、自律守法</p> <p>【課程最新發展】(A班)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 教育局：價值觀教育(包括性教育)的課程架構 	A 班	<p>9/11/2023 (星期四) 下午 4:30 - 下午 7:30</p>
		B 班	<p>9/3/2024 (星期六) 下午 2:00 - 下午 5:00</p>
(三)	<p>【校本課程規劃】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 校本價值觀教育(性教育)課程 - 教師經驗分享 	A 班	<p>16/11/2023 (星期四) 下午 4:30 - 下午 7:30</p>

	<p>【性行為抉擇】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 協助學生認識較安全性行為 ● 有關懷孕與避孕的教學活動 ● 課題討論：管理個人的性健康 <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 理性、思想開闊、關愛、尊重他人、同理心、責任感</p>	B 班	<p>23/3/2024 (星期六) 上午 9:30 – 下午 12:30</p>
(四)	<p>【保護自己】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 認識性傳染病和愛滋病 ● 有關性騷擾、性暴力的條例及預防的教學活動 ● 課題討論：處理性衝動 <p>主要帶出的價值觀、態度和生活技能： 理性、負責任、尊重他人、溝通技巧、守法、同理心</p>	A 班	<p>23/11/2023 (星期四) 下午 4:30 – 下午 7:30</p>
		B 班	<p>23/3/2024 (星期六) 下午 2:00 – 下午 5:00</p>

上課地點：

A 班：課程 / 活動會透過視訊平台 **ZOOM** 以網上實時形式進行。相關安排及詳情將電郵至取錄的申請者報名時提交的電郵地址。(而未能透過培訓行事曆報名之參加者，有關安排亦會電郵至報名表提供的電郵地址。)

B 班：課程 / 活動會以實體形式進行。上課地點為香港灣仔軒尼詩道 130 號修頓中心九樓香港家庭計劃指導會李福和夫人演講廳。

申請須知：

本課程於二零二三至二四學年設有兩班 (A 及 B 班)，每班四節，上課時間共十二小時。申請人只可報讀其中一班的全部或部分節數，報讀全部四節的申請者將獲優先取錄。

評審方式：

修讀全部節數的參加者，其出席率達百分之七十五或以上，並提交個人反思習作者，均可獲香港家庭計劃指導會頒授價值觀教育 (性教育) 課程 (中學) 聽講證書。

報名手續及截止報名日期：

請登入教育局培訓行事曆，選取相關課程進行網上報名。

課程每班名額為 30 名，各課程的截止報名日期如下：

課程名稱	課程編號	截止報名日期
價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育 (中學) —— (一) 青少年的個人成長及社交發展 (A 班)	CDI020240412-AA	2023 年 10 月 20 日
價值觀教育課程：如何有效地規劃及推行性教育 (中學) —— (一) 青少年的個人成長及社交發展 (B 班)	CDI020240412-AB	2024 年 2 月 23 日

課程查詢：

請於辦公時間致電家計會教育組：2919 7734，或瀏覽家計會性教育網頁：

www.famplan.org.hk/sexedu。